

PILATES STUDIO ELISABETH URBAN

DAS ANGEBOT / OKTOBER bis DEZEMBER 2020

PILATES **ONLINE** mit RUTH / ZOOM Anmeldung erforderlich

5 er Karte = € 60.- / 10er Karte = € 115.-

MONTAG 18:30 / Mittelstufe

DONNERSTAG 10:15 / Pilates 60+ bis 8.10.20

PILATES PRÄSENZUNTERRICHT im MATTE RAUM bis 19.12.20

Mit max. 3 Teilnehmer / Pro St. Pro Pers / TRIO = € 20 / DUO = € 30 / Personal = € 65.-

VORAUSSICHTLICH / OKTOBER bis DEZEMBER 2020

ANMELDUNG bis 12.10.20 / ZAHLUNG bis 19.10.2020

KONTO NUMMER / ELISABETH URBAN

HASPA DE 37 2005 0550 1249 1214 25

9 WOCHEN KURS: 19.10.20 – 19.12.20 / € 180.-

Nach Vereinbarung auch 5 er Karte möglich / Stunden nur Verbindlich anzumelden / € 100.-

MONTAG 9:00 / 10:15 / 11:30 mit Ruth

DIENSTAG 9:00 & 10:15 & 11:30 & 18:00 & 19:15 mit Nadine

DONNERSTAG 9:00 & 10:15 & 11:30 & 17:00 & 18:15 & 19:30 mit Ruth

FREITAG 9:00 & 10:15 & 11:30 mit Nadine

SAMSTAG / YOGA / 10:00 nach Vereinbarung mit Nadine

STUDIO GERÄTE TRAINING / PERSONAL & DUO TRAINING

MONTAG – MITTWOCH 16:00 - 20:00 & MITTWOCH 10:30 – 14:30 mit Elisabeth

MONTAG & DONNERSTAG Vormittag 9:00 – 14:00 & DONNERSTAG 17:00 – 20:30 mit Ruth

Termine nach Vereinbarung

ONLINE und PRÄSENZUNTERRICHT MATTE & STUDIO GERÄTE **NUR bei der KURSLEITERIN ANZUMELDEN!**

Nadine/ nadine.kuppe@gmail.com Ruth/ ruth@joyofmovement.eu/Elisabeth / Info@pilatestudiohamburg.de

Abgesagte Stunden durch Krankheit bedingt können, wenn die Möglichkeit sich ergeben sollte, als Tausch Stunde, direkt von Ihrer Kursleiterin umgebucht werden, oder am Ende des Kurses erstattet werden.

IM FALLE einer Sperrung des Studios wegen allgemein LOCKDOWN werde alle Kurse sofort zurückbezahlt.

Danke für Ihre Verständnis und Unterstützung! Herzlichen Grüßen, Nadine, Ruth, Elisabeth