

# PILATES STUDIO ELISABETH URBAN

## PILATES ONLINE ab NOVEMBER 2020

Sowie angekündigt: Schweren Herzens müssen wir  
bis 30.11.20 unsere  
GRUPPE PRÄSENZUNTERRICHT absagen

Wir möchten dich unterstützen deine Pilates Stunden, auch in dieser Zeit zu genießen  
und gerne weiter ONLINE zu trainieren

### WIR HABEN UNSER **ONLINE PROGRAMM ERWEITERN**

**MONTAG 10:00 -11:00 / PILATES 60+**  
**MONTAG 19:00 – 20:00 / MITTELSTUFE**  
**DIENSTAG 9:00 & 18:00 / MITTELSTUFE**  
**DONNERSTAG 19:30 -20:30 / ANFÄNGER**

ZOOM Anmeldung per E-Mail **erforderlich**

**[ruth@joyofmovement.eu](mailto:ruth@joyofmovement.eu)**

Die Stunden werden **VERBINDLICH** gebucht und  
finden mit mindestens drei Teilnehmern statt.  
Absage bis **24 Stunde vor Kurs Beginn möglich**

5 er Karte **ONLINE TRAINING** ab November 2020 = € 75.-

KONTO NUMMER / ELISABETH URBAN

HASPA DE 37 2005 0550 1249 1214 25

Oder gerne deine gültige bezahlte Karte von Präsenzunterricht nutzen

**ONLINE Stunde = € 15.- wird dann von deiner Präsenzunterricht Karte abgerechnet.**

## Ganz einfach!

IMMER per E-Mail Anmelden

**[ruth@joyofmovement.eu](mailto:ruth@joyofmovement.eu)**

Du bekommst per E-Mail eine Einladung mit einem Link, dass Du bestätigen möchtest  
Platziere für den gebuchten Stunden deinen Laptop oder PC so, dass du die Kursleiterin

**sehen und hören** kannst.

Die Stunde wird wie gewohnt angeleitet und durch die Übungen geführt.

**Noch Fragen?** Melde dich gern bei uns an.

Wir freuen uns auf dich!

BIS BALD / Liebe Grüße / Ruth & Elisabeth