



EULENKRUGSTRASSE 25
22359 HAMBURG
T & F. 040 - 6 44 05 16
M. 0160 - 6 64 22 14
E.URBAN@GMX.NET

www.pilatesstudiohamburg.de

WELCOME BACK!

WIR SIND TEILWEISE WIEDER DA!

Liebe PILATES TEILNEHMER & FREUNDE

Das Studio Elisabeth Urban hat seit 8.06.2021 wieder auf!

Es macht uns so viel Freude wieder mit euch persönlich im Kontakt zu sein!

MATTE TRAINING mit NADINE / JULI 2021

Dienstag / 7:50 & 9:00 & 19:30

FREITAG 9:00 & 10:15

SAMSTAG 10:00 YOGA

GERÄTE PERSONAL TRAINING mit ELISABETH

Mo. & Di. & Mi. 16:15 – 20:00 & Mi. 10:45 – 13:30

Neue Kurse im Studio geplant 10.08.2021 bis 2.10.2021

Und 19.10.2021 bis 11.12.2021

TERMINE / NEWS LETTER ab 15. JULI 2021

www.hamburg.de/verordnung www.hamburg.de/corona

(Aktualisiert am 22. Juni 2021, 12:00 Uhr)

Die Sportausübung in geschlossenen Räumen ist nur nach Vorlage eines negativen Coronavirus-Testnachweises gestattet

Bei Sportangeboten im Freien ist kein negativer Coronavirus-Testnachweis erforderlich. Fitness-, Sport- und Yogastudios dürfen auch ihre Innenbereiche öffnen. Voraussetzung ist unter anderem eine Testpflicht, die (digitale) Kontaktnachverfolgung sowie eine Begrenzung des Zugangs gemessen an der Fläche. Darüber hinaus müssen die Geräte und die individuellen Bewegungsbereiche – beispielsweise um die Yogamatte herum – 2,5 Meter Abstand zueinander haben.

Umkleieräume / Duschen / Toiletten dürfen unter Einhaltung der Mindestabstände und Hygieneregeln genutzt werden.

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!