

Lernen Sie unser Pilates Studio kennen und erfahren Sie die Pilates Methode.

Wir beraten Sie gern und freuen uns, Sie in unserem Studio zu begrüßen.

NEUE PILATES GRUPPEN KURSE

Ab OKTOBER 2018

FREITAG 17:30 - 18:30

PILATES GRUNDKURS

Ohne Kenntnisse / auch für Jugendliche

Einführung Stunde: 19.10.18/ 17:30 -18:30 / € 15.-

8 Wochen Kurs: 26.10.18 – 14.12.18 / € 120.-

FREITAG 9:00 - 10:00

FREITAG 18:30-19:30

PILATES MITTELSTUFE

Nur mit Kenntnissen

Probe Stunde möglich: Freitag 9:00 & 18:30 / 19.10.18 / € 15.-

8 Wochen Kurs: 26.10.18 – 14.12.18 / €120.-

YOGA

SAMSTAG 10:00 – 11:00

Info & Termine

www.pilatesstudiohamburg.de

PILATES & REHA

Mit Krankenkasse Zuschuss

Ab 10.01.19 / Donnerstag 9:00 – 10:00



Unsere Kurse sind durch den Deutschen Pilates Verband anerkannt.

Personal Training

Unsere Studioräume sind mit den Original Pilates Studiogeräten Cadillac, Reformer, Wunda Chair ausgestattet. Genießen Sie ein, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, professionelles und persönliches Training.

Termine nach Vereinbarung

info@pilatesstudiohamburg.de

www.pilatesstudiohamburg.de

Persönliche Beratung / Büro: 040 644 0516 / Studio: 0160 664 22 14

