

Lernen Sie unser Pilates Studio kennen und erfahren Sie die Pilates Methode.

Wir beraten Sie gern und freuen uns, Sie in unserem Studio zu begrüßen.

NEUE PILATES GRUPPEN KURSE

AB JANUAR 2019

PILATES GRUNDKURS

MONTAG 18:30- 19:30

PILATES Ü60

MONTAG 10:15 -11:15

Einführung Stunde: 21.01.19 / € 15.-

10 Wochen Kurs: 28.01.19 bis 15.04.19/ € 160.-

PILATES für JUGENDLICHE

MONTAG 17:30 -18:30

Einführung Stunde: 21.01.19 / € 15.-

10 Wochen Kurs: 28.01.19 bis 15.04.19 / € 150.-

PILATES & PRÄVENTION

DONNERSTAG 9:00 -10:00

Mit Krankenkasse Zuschuss

10 Wochen Kurs: 10.01.19 – 28.03.19 / € 160.-

Info & Termine

www.pilatesstudiohamburg.de



Unsere Kurse sind durch den Deutschen Pilates Verband anerkannt.

Personal Training

Unsere Studioräume sind mit den Original Pilates Studiogeräten Cadillac, Reformer, Wunda Chair ausgestattet. Genießen Sie ein, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes, professionelles und persönliches Training.

Termine nach Vereinbarung

info@pilatesstudiohamburg.de

www.pilatesstudiohamburg.de

Persönliche Beratung / Büro: 040 644 0516 / Studio: 0160 664 22 14