

LIEBE PILATES TEILNEHMER und FREUNDE

AB MONTAG den 10.01.2022

2 G-PLUS MODELL

2 G- PLUS ist in unserem Studio ab MONTAG 10.01.2022

PLFICHT!

Zusätzlich zum Impf- oder Genesenen-Nachweis wird für Restaurant, Kneipe, Museum, Hallensport, **Fitnessstudio**, Schwimmbad und Co. ein aktueller Negativ-Nachweis – also ein Schnelltest, **der in einem Testzentrum oder in einer Apotheke gemacht wurde – benötigt.**

Für alle, die bereits die **dritte Impfung** hinter sich haben, gilt die Verschärfung nicht: Geboostete müssen keinen zusätzlichen Testnachweis vorzeigen, bei ihnen reicht der **Nachweis über die Drittimpfung.**

Unsere Datenverfassung müssen Sie **pflichterweise** vor **JEDE STUNDE** unterschreiben

HYGIENE MASSNAHME

Wir bitten Euch das Studio 10 Minuten vor Kursstart zu betreten und direkt nach dem Kurs zu verlassen.

Der Umkleideraubereich steht zu Verfügung; allerdings nur als EINZEL zu betreten.

Hygiene & Mund-Nasen-Schutz sind ZWINGEND zu respektieren / Medizinische Mundschutz bis zum Ihre gekennzeichnete Matte oder Studio Platz tragen.

Es werden zurzeit keine HANDS-ON von Kursleiterin praktiziert.

Bei niesen oder husten bitte Dich von Personen abwenden. Die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten

Im Studio 1.5 M / Training Platz 2.5M

Danke für Ihre Verständnis & Kooperation / Update 6.01.2022

Elisabeth Urban / www.pilatesstudiohamburg.de / 0160 664 2214